

Menú Casal de cuina in situ Base - Juliol

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	1 Amanida d'arròs (arròs, pastanaga, tomàquet vermell i olives verdes) Truita de carbassó i ceba Enciams variats amanits amb olives verdes logurt natural	2 Llenties estofades amb verduretes d'estiu Pollastre al forn Enciams variats amanits amb cogombre Préssec de vinya	3 Mongeta tendra amb pastanaga i patates Calamars a la romana Enciams variats amanits amb remolatxa Sindria	4 Amanida de tomàquet, olives negres i alfàbrega Espaguetis a la bolonyesa vegetal Poma
7 Crema de carbassó amb rostes de pa al forn Cruixents de pollastre arrebossats casolans Enciams variats amanits amb pastanaga Nectarina	8 Cigrons estofats amb espinacs Truita de patata i ceba Enciams variats amanits amb olives negres Meló	9 Arròs amb verduretes Bacallà a la llauna Enciams variats amanits logurt natural	10 Amanida de pasta amb blat de moro, olives verdes i pastanaga Filet de gall dindi al forn amb salsa verda Patates a grills al forn amb espècies Sindria	11 Mongeta tendra amb patata Salsitxes de porc a la planxa Samfaina Plàtan
14 Arròs amb salsa de tomàquet Bastonets de lluç arrebossats Enciams variats amanits amb cogombre Poma	15 Coliflor amb patata Gall dindi amb ceba, all i llorer al forn Enciams variats amanits logurt natural	16 Mongetes seques saltades amb all i julivert Truita de pernil cuit Enciams variats amanits amb remolatxa Sindria	17 Crema de pèsols Daus de pollastre al curri amb guarnició d'arròs blanc Meló	18 Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat Botifarra de porc al forn Enciams variats amanits Préssec
21 Amanida de llenties, enciams variats, pastanaga ratllada i olives Bunyols de bacallà amb Pebrot al forn Sindria	22 Arròs xinès Pollastre al forn amb ceba Enciams variats amanits amb remolatxa i blat de moro Poma	23 Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat Filet de lluç al forn amb salsa verda Enciams variats amanits amb cogombre Meló	24 Amanida russa amb ou dur, verat i olives verdes (maionesa opcional) Truita de formatge Tomàquet amanit amb orenga Plàtan	25 "Vichyssoise" amb rostes de pa al forn Pizza de pernil cuit i formatge Gelats de xocolata
28 Arròs amb salsa de tomàquet Croquetes de pollastre Enciams variats amanits amb pastanaga i blat de moro Meló	29 Espaguetis al pesto Filet de lluç amb ceba, all i llorer al forn Enciams variats amanits amb pastanaga i blat de moro Plàtan	30 Amanida camperola de patata (tomàquet vermell, verat, ceba tendra i olives verdes) Vedella estofada amb verdures Nectarina	31 Cigrons bullits amb oli d'oliva Filet de gall dindi a la planxa Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres Sindria	

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens